

Seznamte se...

NARKOLEPSIE

Vzácné neurologické onemocnění, které bývá nerozpoznané nebo nesprávně diagnostikované. Narkolepsie je porucha regulace spánku a bdění. Projevuje se nadměrnou denní spavostí.

2 typy nemoci

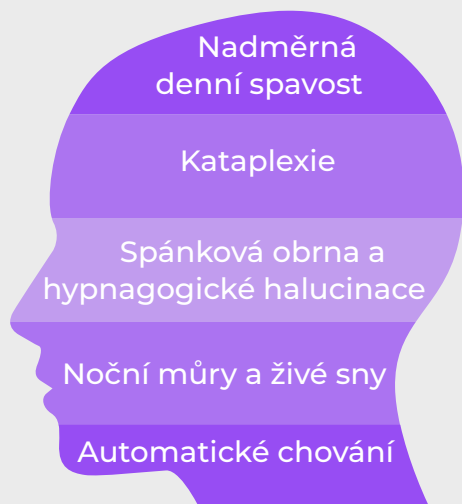
NARKOLEPSIE S KATAPLEXIÍ

Nadměrná denní spavost doprovázená krátkodobou (částečnou nebo úplnou) ztrátou svalového napětí.

NARKOLEPSIE BEZ KATAPLEXIE

Nadměrná denní spavost doprovázená nekvalitním nočním spánkem popř. dalšími obvyklými příznaky.

Příznaky



Příčina



Nedostatek hypokretinu, hormonu, který řídí spánek a bdělost v mozku.



Genetický předpoklad a dědičnost.



Spoluúčast zevních vlivů. Streptokok či jiná infekce horních cest dýchacích.



Po očkování proti viru prasečí chřipky H1N1.

Diagnostika a léčba



Doba od prvních příznaků po konečnou diagnózu je průměrně to 8 – 15 let.



Diagnózu stanovuje neurolog na základě vyšetření ve spánkové laboratoři.



Narkolepsie je neléčitelná. Pomocí léků lze zmírnit nežádoucí projevy nemoci.

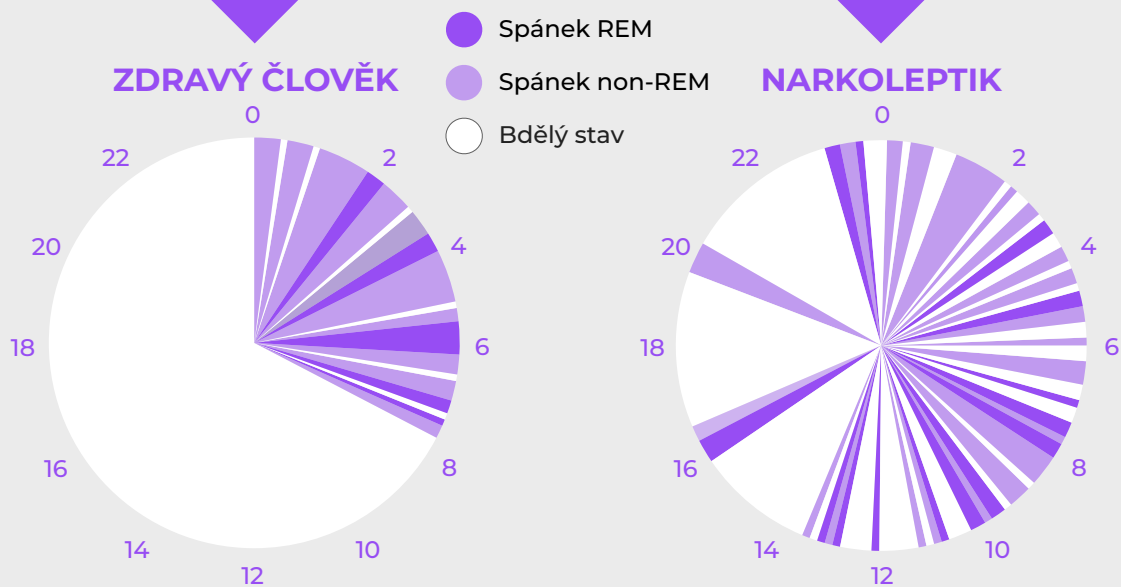
Výskyt v populaci



2-5 osob
na 10 000 obyvatel

Zdravý člověk versus narkoleptik

Dva grafy ve 24 hodinách znázorňují, jaký je rozdíl mezi spánkem zdravého člověka oproti narkoleptikovi. Zdravý člověk spí průměrně 6-8 hodin denně a zpravidla v noci. Spánek u narkolepsie je rozptýlený do celého dne. Noční spánek je přerušovaný a neklidný.



Rizikové faktory a dopad na život

